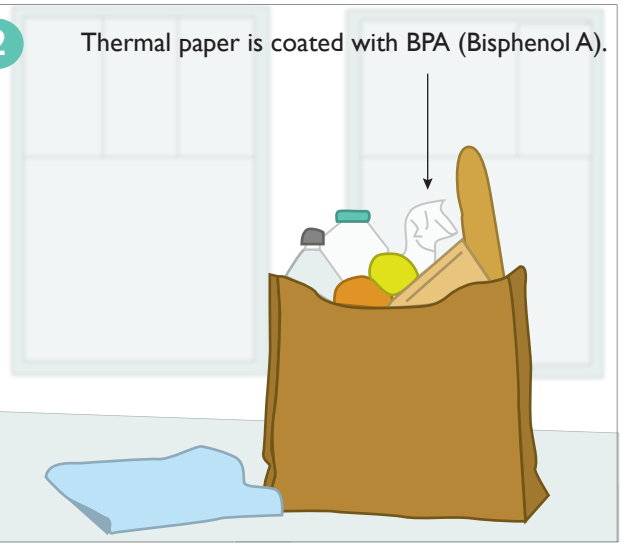
DR. LUZ CLAUDIO
WRITING SCIENCE RIGHT

STORE RECEIPTS

1 Most store receipts are made with thermal paper.

2 Thermal paper is coated with BPA (Bisphenol A).



3 BPA can be harmful if ingested or absorbed through the skin.

4 Especially if reciepts are handled by children.

Although it is possible that you do not get a lot of BPA from only handling receipts occassionally, it is just one of many sources of BPA. To reduce this source following this advice.

DO

- ✓ Choose to have receipts emailed , if possible
- ✓ Ask yourself if you need the receipt. If not, don't accept it.
- ✓ Wear gloves if you handle a lot of receipts or other products with thermal paper.

AVOID

- ⊗ Don't accept store receipts, if you don't need them
- ⊗ Don't crumple up receipts with your hands
- ⊗ Don't put receipts in contact with food
- ⊗ Don't put receipts in your mouth
- ⊗ Don't let children handle receipts

Source: Herman et al. PlosOne 9(10)2014

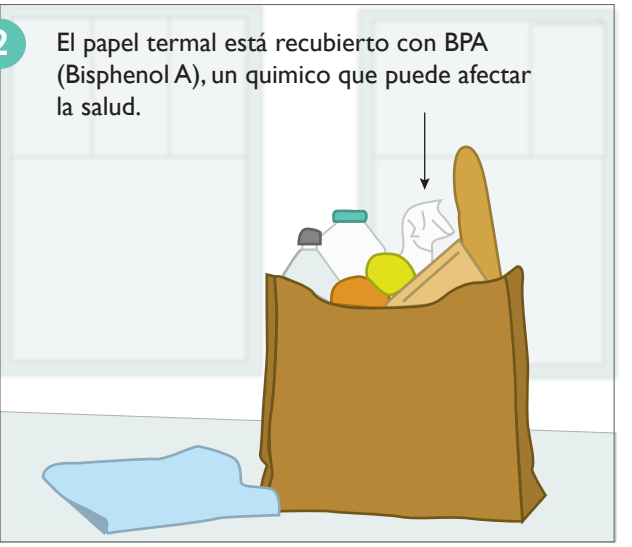
For more information on other environment health topics, visit: www.drluzclaudio.com

DR. LUZ CLAUDIO
WRITING SCIENCE RIGHT

RECIBOS DE COMPRA

1 La mayoría de los recibos de almacén están hechos con papel termal.

2 El papel termal está recubierto con BPA (Bisphenol A), un quimico que puede afectar la salud.



3 BPA puede ser perjudicial si se inguine por la boca o se absorbe a través de la piel.

4 Los niños son especialmente vulnerables al BPA.

Aunque es posible que usted no recibe una gran cantidad de BPA de manejo de recibos solamente de vez en cuando es sólo una de las muchas fuentes de BPA. Para reducir esta fuente de seguir este consejo .

USE

- ✓ Pida que los recibos se los envien por correo electrónico
- ✓ Pregúntase si necesita el recibo. Si no, no lo acepte.
- ✓ Use guantes si manejas muchas recibos

EVITE

- ⊗ No acepte recibos de compra, si no los necesita
- ⊗ No pongas los recibos en contacto con alimentos
- ⊗ No arrugue los recibos con sus manos
- ⊗ No ponga los recibos en tu boca
- ⊗ No deje que los niños jueguen con los recibos

Source: Herman et al. PlosOne 9(10)2014

Para obtener más información sobre otros temas de salud del medio ambiente, visite: www.drluzclaudio.com