



PLASTICS

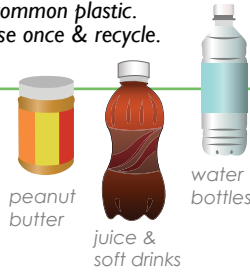
Here is a handy chart that identifies the different kinds of plastics and where they are typically used.

1

Polyethylene terephthalate ethylene

Safest and most common plastic. Easy to recycle. Use once & recycle.

PETE



3

Polyvinyl chloride (PVC) or Di (2-ethylhexyl)adipate (DEHA)

Least recyclable.

V

PVC is associated with liver cancer.
DEHA is linked to negative effects on the liver, kidney, spleen, bone formation and body weight.

2

High density polyethylene

Safe and easy to recycle.

HDPE



6

Polystyrene

Relatively Safe but hard to recycle.

PS

Styrene leaches from polystyrene and can be toxic to the brain and nervous system.

4

Low density polyethylene,

Safe but hard to recycle

LDPE



7

Usually polycarbonate

OTHER

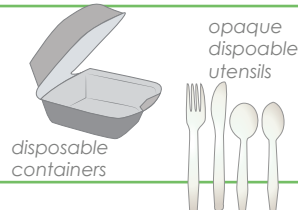
Polycarbonate can leach Bisphenol A, a chemical that mimics the action of the human hormone estrogen.

5

Polypropylene

Safe but hard to recycle.

PP



USE and Recycle

1 **2** **4** **5**

PETE **HDPE** **LDPE** **PP**

AVOID or Reduce

3 **6** **7**

V **PS** **OTHER**



DR. LUZ CLAUDIO
WRITING SCIENCE RIGHT

EL PLÁSTICO

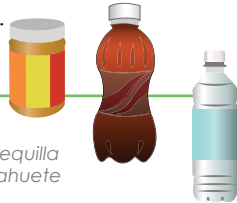
Esta es una guía muy útil que identifica los plásticos y donde se usan.



PETE

Polyethylene terephthalate ethylene

Más seguro y más común.
Fáciles de reciclar.



La Mantequilla de Cacahuete A Maní

Botellas de Agua



V

Polyvinyl chloride (PVC) or Di (2-ethylhexyl)adipate (DEHA)

Menos reciclables

PVC se ha asociado con el cáncer de hígado. DEHA está ligada a efectos negativos sobre el hígado, riñones, bazo, formación ósea y el peso corporal.



HDPE

Poliétileno de Alta Densidad

Seguros y fáciles de reciclar.



Jarras de Agua

Champú

La Leche

Limpiador

El Jugo

La Lejía

El Detergente



LDPE

Poliétileno de Baja Densidad

Seguros pero difíciles de reciclar.



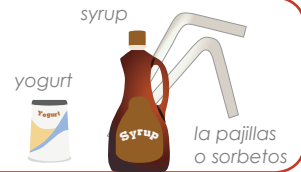
Film Adherente Para Envolver Alimentos

Bolsas de Plástico



PS

Polystyrene
Difíciles de reciclar.



yogurt

syrup

la pajillas o sorbetes

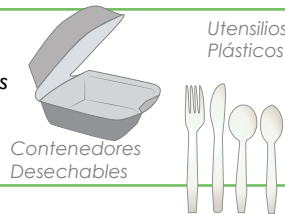
Styrene sale del polystyrene y es tóxico para el cerebro y sistema nervioso.



PP

Poli Propileno

Seguro pero difíciles de reciclar.



Contenedores Desechables

Utensilios Plásticos



OTHER

Usualmente, polycarbonato



reusables botellas

botellas de bebé

jarras de agua

Puede contener Bisphenol A, un producto químico que imita la acción del estrógeno, hormona humana.

USE y Reciclar

PETE HDPE LDPE PP

EVITE o Reduzca

V PS OTHER

Para obtener más información sobre otros temas de salud ambiental, visite: www.drluzclaudio.com