DR. LUZ CLAUDIO
WRITING SCIENCE RIGHT

CHEMICALS IN COSMETICS

Phthalates are a class of chemicals, used as ingredients in everyday products, including cosmetic products. Phthalates enter the skin through contact with products, such as these:

Phthalates are suspected to cause health problems in humans, especially, **pregnant women and young children.**

DO

- Fragrance - free products
- Natural or organic products
- Products with few ingredients
- Plain soap and products that say phthalates and paraben free.

AVOID *or Reduce*

- Perfumes
- Lactic acid
- Parabens
- Alpha & beta hydroxyl acid
- Products with fragrance

For more information on other environmental health topics, visit: www.drluzclaudio.com

reference: http://www.ewg.org/research/not-too-pretty

DR. LUZ CLAUDIO
WRITING SCIENCE RIGHT

QUÍMICOS EN COSMÉTICOS

"Phthlates (*Ftalatos*)" son una clase de ingredientes que se usan en productos de uso cotidiano, como los cosméticos. Ftalatos entran a la piel mediante productos tales como:

Se sospecha que algunos de estos químicos pueden causar problemas de salud en humanos, especialmente, **en los niños y mujeres embarazadas.**

USE

- Productos sin fragancia
- Productos naturales u orgánicos
- Productos con pocos ingredientes
- Jabón normal o productos sin ftalatos, parabens o fragrancia

EVITE
o Reduzca

- Perfumes
- Láctico
- Parabens
- Alpha & beta hydroxyl acid
- Productos con fragancia

Para obtener más información sobre otros temas de salud ambiental, visite : www.drluzclaudio.com

reference: http://www.ewg.org/research/not-too-pretty