DR. LUZ CLAUDIO
WRITING SCIENCE RIGHT

BPA IN BABY BOTTLES & TOYS

BPA or Bisphenol A is a chemical that can be found in many plastics.

It may be possible that BPA could harm children's neurological development and reproductive organs.

BPA is suspected to predispose children to asthma. It is also possible that BPA could mimic or block the function of hormones causing early puberty in females and enlarged prostates in males. It may also be suspected to also cause cancer later in life.

DO

- ✓ Use BPA-free plastic bottles, containers and toys
- ✓ Use glass baby bottles, if possible
- ✓ Use reusable bottles made of glass or metal
- ✓ Toys that children are likely to put in their mouths should be BPA-free

AVOID *or Reduce*

- ⊗ Avoid plastics that contain BPA, especially while pregnant
- ⊗ Avoid touching store receipts, they can contain BPA
- ⊗ Reduce eating canned foods. Cans are coated with BPA
- ⊗ If you must eat canned foods, wash the food thoroughly before eating

reference: http://www.healthychild.org

DR. LUZ CLAUDIO
WRITING SCIENCE RIGHT

BPA EN BIBERONES Y JUGUETES

BPA o Bisphenol A es un químico que se encuentra en muchos plásticos

BPA que podría afectar el desarrollo neurológico órganos reproductivos de los niños.

BPA también predispone a los niños para el asma. BPA puede bloquear la función de las hormonas, causar y pubertad precoz en las niñas, o próstata agrandada en hombres. También puede causar cáncer más tardeen la vida.

USE

- ✓ Botellas de plástico libre de BPA
- ✓ Biberones de vidrio si es posible
- ✓ Botellas reutilizables de metal o vidrio
- ✓ Juguetes que los niños son propensos a poner en la boca deben ser libres de BPA

EVITE
o Reduzca

- ⊗ Si está embarazada, evite exponerse al BPA
- ⊗ Evite los plásticos de BPA que tienen BPA
- ⊗ Evite tocar los recibos que dan en las tiendas estos pueden contener BPA
- ⊗ Reduzca los alimentos enlatados porque las latas están cubiertas con BPA
- ⊗ Si debe comer alimentos enlatados, lávelos antes de comer

Para obtener más información sobre otros temas de salud ambiental, visite: www.drluzclaudio.com

reference: http://www.healthychild.org